

Lo que debe saber sobre

Deportes juveniles y orientación extracurricular

El Departamento de Salud Pública del Condado de SLO ha publicado una nueva guía para ayudar a los líderes escolares, entrenadores, padres y otras personas a comprender los requisitos y recomendaciones para mantener a los niños seguros y reducir la propagación de COVID-19 durante las actividades juveniles. Esta guía se aplica a **todos los deportes y actividades organizadas** para los jóvenes, en la escuela y en la comunidad. Ver la [guía completa en EmergencySLO.org/schools](https://www.emergencySLO.org/schools) para más detalles.

Esta guía resume y aclara los requisitos Estatales y del Condado.

- El documento reúne los requisitos relacionados del Departamento de Salud Pública de California, Cal /OSHA y la Orden del Oficial de Salud del Condado local que requiere el uso de mascarilla en lugares públicos interiores.
- Esto se basa en el riesgo para diferentes actividades, incluido el entorno (al aire libre o en interiores), si los participantes están vacunados y si se usan máscaras.

Actividades juveniles en interiores: se requieren máscaras, con pocas excepciones.

- [Se requiere Mascaras](#) para todas las personas (vacunadas y no vacunadas) en todos los entornos interiores.
- Las excepciones identificadas por la Academia Americana de Pediatría incluyen actividades en interiores donde las máscaras podrían representar un peligro para la seguridad, incluye porristas competitivas; gimnasia que involucre aparatos o antenas; lucha libre; y deportes acuáticos. Estos jugadores y el personal deben probar semanalmente si juegan en interiores sin máscaras.
- Se recomienda trasladar estas actividades al aire libre.

Actividades juveniles al aire libre: se recomienda fuertemente mascarillas en entornos al aire libre.

- Cuando se utilizan instalaciones interiores, como vestuarios y gimnasios, se [requieren máscaras](#) para todos.
- Las máscaras son muy recomendables en entornos apretados al aire libre.
- Se alienta a los organizadores a proporcionar un área al aire libre designada para comer y beber, y otra para congregarse o mezclarse.

Puede tomar medidas adicionales para ayudar a mantener a todos más seguros.

- Evite viajar juntos hacia y desde las actividades. Si lo hace, siempre use máscaras, permita que el aire exterior circule lo más cómodo posible y mantenga la distancia tanto como sea posible.
- Cualquier participante con incluso [un síntoma de COVID-19](#) no debe participar en actividades y debe hacerse la prueba de COVID-19, incluso si está vacunado. Es mejor perderse uno o dos días para hacerse la prueba que ser responsable de un brote que cierre un equipo o actividad durante dos semanas.
- Para exposiciones en un campus K-12, consulte [Vías de Decisión del Condado de SLO Para Escuelas](#) en aislamiento y cuarentena. Para exposiciones en otros lugares, vea [Guía del CDPH para el aislamiento y la cuarentena por COVID-19](#).