

- Shoresman y yo les damos la bienvenida a todos a la conferencia de prensa semanal sobre el COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde, escucharemos a la Dra. Penny Borenstein, Oficial de Salud del Condado. El Oficial Administrativo del Condado y Director de Servicios de Emergencia, Sr. Wade Horton, también está aquí y disponible para responder sus preguntas. Gracias una vez más a nuestra intérprete de lenguaje de señas estadounidense Robin Babb, y ahora Dra. Penny Borenstein, oficial de salud del condado de SLO.

- Hola buenas tardes. Así que me presento ante ustedes nuevamente con información sobre la posición de este condado con respecto a los recuentos de casos de COVID-19. No nos estamos moviendo o cambiando particularmente, nuestros recuentos hoy son 3.933. Eso es un aumento hoy de nueve, pero durante el fin de semana, tuvimos un aumento de 42 en dos días. Así que seguimos viendo que estos números se estabilizan en ese rango de aproximadamente 20 casos por día. Todavía tenemos el 94% de los que están recuperados y solo el 5% o 190 casos activos en nuestra comunidad. Tres personas en el hospital, una de las cuales está en cuidados intensivos. Así que ese número es bueno, ha sido bueno constantemente durante varios días ahora. Hemos tenido una muerte más en nuestro condado la semana pasada y con todas las muertes, mi corazón está con estas familias. Estos son impactos reales para personas reales independientemente de su edad o condición médica. Entonces, con esa pérdida, ofrezco mis condolencias.

Como estaba mencionando, nuestro recuento de casos nos mantiene esta semana en el nivel rojo. Hace ya tres semanas que hemos estado en el nivel rojo. Lo que sí tenemos es la oportunidad de mirar hacia adelante cada semana porque el anuncio de cada martes de dónde estamos se basa en realidad 10 días antes en términos de nuestro recuento de casos. Así que la semana anterior. Así que podemos ver dónde estamos y basándonos en los informes reales de cada martes, y mirando hacia la próxima semana, parece que vamos en la dirección equivocada. Entonces, por ejemplo, hace tres semanas, teníamos un recuento de casos ajustado de 3,5 casos por 100.000 habitantes, hace dos semanas 5,1, esta semana 6,1. La tasa ajustada debe mantenerse por debajo de 7 por 100.000 habitantes o aproximadamente 20 casos por día. Y como dije, parece que nos estamos moviendo en la dirección equivocada o flotamos justo en ese umbral. Obtenemos el beneficio de nuestras tasas de prueba muy altas, por lo que tenemos ese ajuste que nos ha llevado a tasas más bajas para que podamos permanecer en rojo.

Pero teniendo en cuenta que, que sin duda y yo sabemos que nuestros negocios no quieren tomar un paso atrás. Sé que nuestros reporteros me han preguntado

con el tiempo, ¿qué podemos hacer? ¿Cómo seguimos hacia adelante? ¿Cómo evitamos volver? Y mi mensaje es el mismo una y otra vez, que todos en esta comunidad deben tomar esto en serio durante el período de tiempo que seguimos viviendo con la pandemia. Terminará en algún momento, pero mientras tanto, es absolutamente necesario que todos hagamos nuestra parte. Sé que suena un poco como un disco rayado, pero eso significa cubrirse la cara, en interiores y exteriores cuando estás cerca de otros, en interiores en todo momento según la orden del estado, mantener la distancia física, quedarte en casa cuando estás enfermo, no reunirse con personas fuera de su hogar y realizar la higiene y el saneamiento de manos. Todas esas cosas realmente funcionan, lo estamos viendo en lugares donde la gente lo hace con fidelidad y ese es realmente nuestro boleto para continuar progresando en esta comunidad y vivir al mismo tiempo con este virus mientras continúa circulando.

El estado salió con la recopilación de orientación. Diré que personalmente me decepcionó un poco. Esperaba ver más. Me he reunido recientemente con varios sectores que esperamos ver la oportunidad de reunirnos en mayor número, pero esa no es la situación en la que nos encontramos hoy según las directrices estatales. Su orientación fue muy similar a la que le he estado pidiendo a nuestro público durante las últimas semanas en el concepto de burbuja social que se abstenga de reunirse con personas que están fuera de su hogar en más de dos unidades familiares diferentes. Así que, básicamente, la orientación del estado se redujo a que ahora hay una asignación que pueden entremezclarse tres hogares diferentes, pero con eso, esa misma guía permanece en su lugar para mantenerla dentro de esa cohorte, por así decirlo, durante un período de tiempo antes de mudarse a otros hogares con los que puede mezclarse, y cuando lo hace, es preferible que estas reuniones se realicen al aire libre, que tengan un menor número de personas, que sean breves. La guía del estado dice que no más de dos horas es lo ideal. Por favor, no asista ni participe en ninguna reunión si está enfermo y continúe usando mascarilla durante la visita, especialmente si está cerca de otras personas y especialmente si está adentro. Continuamos haciendo nuestro rastreo de contactos y seguimos viendo que la mayoría de nuestros casos para aquellos de los que obtenemos información, que su fuente de casos son estas reuniones sociales que están lejos de cualquier otro entorno. Así que, por favor, téngalo en cuenta al reunirse.

Y en relación con las reuniones, el estado ahora ha salido con la guía de Halloween, así como con el Día de los Muertos. Y nuevamente, no muy diferente de esa guía que hemos publicado a nivel de condado, pero solo para revisar lo que el estado ha emitido con respecto a su guía de Halloween similar a la nuestra, encuentre formas

alternativas de celebrar que no sean puerta a puerta. Truco o trato, fiesta de disfraces, búsqueda del tesoro, tallado de calabazas, muchas formas en las que puedes experimentar Halloween principalmente con tu familia, hacer reuniones de Zoom con tus amigos, tener concursos de disfraces, pero de una manera virtual, muchas formas en las que puedes celebrar estas vacaciones. Si vuelve a ir a pedir dulces, pida a las personas que lo hagan con sus unidades domésticas, no en lugares abarrotados, que los que dan golosinas se mantengan alejados de los que hacen truco o trato y que se mantengan a distancia de los demás en los espacios en los que vas a pedir dulces. Para el Día de los Muertos, el estado ofreció orientación adicional sobre lo relacionado con la creación de altares, lo mejor es hacerlo al aire libre o a través de una ventana para que la gente pueda ver sus altares, crear alters virtuales que pueda compartir con sus amigos y familiares en línea. Y si decide visitar los cementerios nuevamente, hágalo dentro de la unidad de su hogar y no se reúna en grandes cantidades.

Una cosa más que quiero agregar por hoy es que hemos resucitado una unidad que cubre la cara. El condado está buscando donaciones para cubrirse el rostro. Queremos que estén disponibles en los sitios de recolección de alimentos y otros lugares, especialmente para los trabajadores agrícolas y otros que no pueden comprar o crear fácilmente los suyos. Así que estaremos recolectando máscaras en los sitios de entrega en todo el condado hasta el 20 de noviembre. Y la información de esos lugares está en [emergencyslo.org/maskdonation](https://emergencyslo.org/maskdonation). Quiero agradecer a todos los que contribuyeron anteriormente en la primavera. Si todavía está haciendo máscaras o puede comenzar una nueva, para hacerlo, nos gustaría mucho recibir esas donaciones. Y con eso, lo abriré para preguntas.

- [Reportero 1] Dr. Borenstein, dijo que vamos en la dirección equivocada. Quiero decir, si los números continúan así, ¿estamos en peligro de regresar en cualquier momento aquí en el futuro cercano o es simplemente, todavía estaríamos en ese umbral allí? Quiero decir, ¿qué importancia tiene esta diapositiva al revés?

- Entonces, ¿cuáles son los riesgos de que retrocedamos si superamos un recuento de casos de 7 por 100.000 por día o 20 en promedio durante un período de siete días, que es de un domingo a un sábado? Y nuestro número se vuelve lo suficientemente alto como para que incluso con nuestro ajuste de volumen de prueba, aterricemos en esa métrica de una tasa ajustada de siete, luego volveríamos a púrpura después de dos semanas de esa situación. Así que seguimos viviendo justo en el límite de eso. Lo que realmente nos gustaría hacer es, sin duda, ver que nuestros números bajen aún más para poder avanzar. Recientemente me he reunido con gente de gimnasios, de cines. Es bastante difícil, sabemos que todos

nuestros negocios han tenido problemas. Hay algunos lugares que al 10% o al 25% de su capacidad, es muy difícil sostener sus negocios. Así que no estamos contentos con quedarnos en rojo. Queremos seguir adelante. Nosotros no lo hacen Wanna movemos hacia atrás y estamos en riesgo de hacerlo.

- [Reportero 1] Mira los números. Quiero decir, no ha habido un aumento dramático en términos de 40, 50, 60. Quiero decir, ha sido en la adolescencia algunos días, en los 20. Así que quiero decir, incluso casos por día como ese, sé que quieres cero, pero quiero decir, no es un número enorme, pero sigue siendo lo suficientemente significativo como para colocarnos donde está el condado en este momento.

- Sí, nuestros números han sido bastante estables y lo que queremos es que todos hagan su parte con todas las medidas de protección que nos permitan bajar el número.

- [Reportero 1] En términos de reunión social, digo, ese sigue siendo básicamente el motor de la transmisión. ¿Está viendo algo en términos de lugares en particular , Cal Poly, por ejemplo, cosas así, cualquier tipo de otras áreas en el condado en las que está comenzando a ver algunas señales de alerta?

- Cal Poly definitivamente ha tenido casos y contribuye a estos números. No son la totalidad de nuestros casos. De hecho, hemos visto una cierta caída en los números después de que los estudiantes regresaron por primera vez al campus e hicimos muchas pruebas, no nosotros, pero las pruebas se realizaron antes de que los estudiantes llegaran aquí y después, Cal Poly está haciendo pruebas de vigilancia. Afortunadamente, no estamos viendo una gran cantidad de casos que salgan de esa comunidad, pero aún contribuyen en gran medida a nuestros casos. Pero, por lo tanto , le imploro a nuestro cuerpo estudiantil, así como al resto de la comunidad, que realmente presten atención a toda esta guía.

- [Reportero 1] Cuando miras los números que van del 18 al 29, esa es la categoría número uno de edad sobre 1300 casos. Así que ese parece ser un punto problemático solo para los adultos jóvenes, aquellos en la adolescencia, principios de los 20. ¿Hay algo que pueda decirle a ese grupo o grupo de edad en particular?

- Sí, lo estamos viendo. Lo estamos viendo en Cal Poly, lo estamos viendo en otros estudiantes que no pertenecen a Cal Poly de ese grupo de edad. Sabemos que los jóvenes tienden a pensar que son más invencibles no solo con respecto al COVID, sino con muchos comportamientos. Y es bueno que nuestros bares estén cerrados hacia ese fin como una forma de mantener a estas personas no en entornos abarrotados en interiores, sino incluso de otras maneras en que se unen, fiestas en

casa, salidas a la playa como has visto u otras formas, realmente necesitamos pedirles a los miembros de nuestra comunidad que pertenecen a ese grupo de edad y a nuestros estudiantes de Cal Poly que deben comprender que sus acciones contribuyen a la posición de nuestro condado con respecto a esta pandemia y nuestras aperturas comerciales.

- [Reportero 2] El Dr. Borenstein, se puede hablar de cualquier medida que el condado está tomando para asegurarse de que estamos manteniendo la equidad en salud métrica?

- Si gracias. Entonces, con respecto a la métrica de equidad en salud, para recordarle a la gente que este es un enfoque en la tasa de prueba de positividad en nuestros 12 distritos censales que se encuentran en el cuartil más bajo del Índice de Lugares Saludables. Sé que es un bocado, pero básicamente son nuestras comunidades más vulnerables. Y estamos tomando bastantes acciones allí. Nos hemos asegurado de tener pruebas disponibles, no solo a través de nuestras pruebas comunitarias regulares, sino también mediante pruebas emergentes. Hemos estado haciendo algunas pruebas con comunidades de personas sin hogar. Estamos apoyando muchos paquetes de extensión, educación y prevención que se entregan a estas comunidades. Estamos trabajando con organizaciones comunitarias para poner a disposición oportunidades de autoevaluación para las pruebas. Tenemos el programa Housing for the Harvest en el que participa ahora nuestro condado. Por lo tanto, estamos haciendo bastante para tratar de asegurarnos de que no dejemos estas comunidades en mejor estado que el resto del condado.

- [Reportero 3] ¿Qué tal la ocupación del hotel? Aquellos que se están vendiendo al 100%, ¿estamos en ese punto donde todavía demasiado turismo no es algo bueno en este momento?

- Entonces es una buena pregunta. De hecho, no lo he visto, lo estoy buscando en los casinos, pero habíamos estado verificando regularmente cuál es la ocupación de nuestro hotel. Fue más del 75% la última vez que revisé y eso fue hace unas semanas. Yo no imagino que lo que ha cambiado. Puede bajar un poco a medida que nos adentramos en el año escolar y en los meses más fríos. Es cierto que todavía se desaconseja viajar en este momento. Están sucediendo muchas cosas. No hemos visto ningún brote particular en nuestro condado relacionado con los viajes. Por lo tanto, pedimos a nuestros viajeros, especialmente si viene de áreas de mayor riesgo, que cumplan con las reglas y expectativas de nuestro condado para no mezclarse y quedarse con su grupo familiar, estar al aire libre tanto como sea posible, absolutamente use máscaras cuando vaya en nuestros

negocios y mantener la distancia social. Y con suerte, con eso, podemos encontrar un término medio entre nuestras necesidades y deseos turísticos y la situación en nuestro condado.

- [Reportero 3] Una especie de catch-22, somos recompensados al entrar en el nivel naranja o en un nivel inferior, pero al mismo tiempo, otras comunidades que pueden estar en un nivel superior tienden a acudir aquí para tener esas experiencias, ir a una sala de cine, poder cenar adentro.

- Sí, la mayoría de los condados ahora están en el nivel rojo, donde están abiertos para negocios a nivel de capacidad. Yo no creo que en este momento en el tiempo que estamos viendo gran parte de ese tipo de necesidad desplazada de actividades, pero sí es plantear una cuestión bien.

- [Reportero 2] Y, Dr. Borenstein, ¿puede proporcionar una actualización sobre las exenciones escolares?

- Sí, entonces hay tres distritos escolares públicos cuyas exenciones han sido revisadas y están en proceso de finalización en sus planes. Esos son Paso Robles, Pleasant Valley y Atascadero. Cada uno de ellos, creo, tiene un plan para extender su reapertura incluso dentro de los grados de la escuela primaria. Hemos recibido planes completos de reapertura de un solo distrito, creo, en el entorno de las escuelas públicas, y de las dos escuelas individuales, escuelas autónomas que se encuentran en el entorno público. Además, hemos aprobado previamente 13 vacantes de escuelas primarias en el sector de escuelas privadas, y desde entonces recibimos ocho solicitudes para una reapertura más amplia en el sector privado, seis de las cuales ahora han podido avanzar.

- [Reportero 2] Sí, es cierto.

- Gracias.

- Gracias una vez más por estar aquí hoy y por mirar en línea y por televisión. Aún puede obtener toda la información sobre COVID-19 de nuestro condado en [readyslo.org](https://readyslo.org), o llamando al Centro de asistencia telefónica o la línea de información de salud pública registrada. Continuamos ofreciendo pruebas de COVID-19 gratuitas, seguras y fáciles en varios lugares del condado; las citas están disponibles actualmente cinco días a la semana en San Luis Obispo y Arroyo Grande, y tres días a la semana en Paso Robles y Morro Bay. Las citas para el mismo día y para el día siguiente suelen estar disponibles y las citas los sábados están disponibles en el sitio de Paso Robles. Toda la información y los enlaces de citas se encuentran en [readyslo.org](https://readyslo.org). Algunos recordatorios más hoy, por favor reserve la fecha para la próxima clínica de vacunación contra la gripe en el vehículo el próximo miércoles

21 de octubre de 12 a 5:00 pm en ubicaciones en Arroyo Grande y Atascadero. Estas clínicas son completamente gratuitas y abiertas al público. Más detalles están disponibles en el sitio web de nuestro condado en [slocounty.ca.gov/flushot2020](http://slocounty.ca.gov/flushot2020). Finalmente, animamos al público a ver estos informes en vivo en línea en [keyt.com](http://keyt.com) y [ksby.com](http://ksby.com). También se transmiten en vivo por el canal de cable 13 y poco después de cada sesión informativa publicaremos nuestros videos en la página de Facebook de Salud Pública del Condado de SLO, en la página de inicio de nuestro condado y también en el canal de YouTube del Condado de SLO. También se retransmiten en el canal 21 de acceso por cable a la medianoche a las 8:00 am y a las 5:00 pm hasta que ocurra la próxima sesión informativa. Gracias por mantenerse informado, esté seguro y nos vemos aquí toda la semana que viene el miércoles a las 3:15.