

- Buenas tardes, hoy es miércoles 17 de junio de 2020, mi nombre es Michelle Shoresman y gracias por ver la conferencia de prensa COVID-19 del condado de San Luis Obispo. Esta tarde tendremos noticias del oficial de salud del condado de San Luis Obispo, el Dr. Penny Borenstein, el oficial administrativo del condado y el director de servicios de emergencia Wade Horton también está aquí y disponible para responder sus preguntas. Gracias nuevamente a nuestro intérprete de lenguaje de señas estadounidense, Robin Babb, y ahora al oficial de salud del condado Dr. Penny Borenstein.

- Gracias y buenas tardes. Entonces, la actualización diaria de hoy. Sé que ha pasado un tiempo desde que informamos por cámara, nuestra carga de casos. Entonces esto refleja un par de días. Pero hoy, desde ayer, tenemos 20 casos y ahora estamos en 376, es decir, nuestro conteo diario más alto desde el comienzo de la pandemia en nuestro condado. Todavía tenemos 300 individuos que se han recuperado. Eso es 80% y tenemos cinco personas que están en el hospital, dos de ellas en cuidados intensivos. Y esos dos, pueden notar, son personas que han estado en cuidados intensivos durante bastante tiempo. Entonces, continuamos con una buena métrica con respecto a la gravedad de la enfermedad, pero nuestros números de casos día a día continúan aumentando algo. Junto con el recuento de casos, hemos informado que tenemos un brote en uno de nuestros centros de atención residencial para ancianos. Ahora tenemos siete casos que han sido identificados. Cuatro en el personal, tres en los residentes de esa instalación. Nuestro equipo se metió en esto con el primer caso y hemos probado a todas las personas que son residentes en las instalaciones o el personal de las instalaciones. Por lo tanto, tenemos una línea de base de pruebas para todos los asociados con ese sitio y volveremos y volveremos a evaluar a todos en dos semanas como parte de nuestra investigación de conglomerados e intentaremos obtener la autorización para esa instalación. Pero es un momento de pausa que no somos inmunes a tener este tipo de brotes en nuestras instalaciones residenciales o centros de atención colectiva. Y como he hablado muchas veces, esas son las áreas que me dan más pausa y, por lo tanto, debemos saltar sobre esas circunstancias de inmediato. Lo hemos hecho, y quiero informar que la instalación ha sido un gran socio para cooperar con nosotros en esta investigación y respuesta ante un brote. Yo quiero hablar un poco más sobre las cubiertas de la cara. Todavía recibo una gran cantidad de comentarios del público en ambas direcciones sobre la importancia de los revestimientos faciales. Entonces, primero quiero abordarlo en el contexto de los incendios porque hemos tenido un par de incendios y puede haber una sensación de que hey, de todos modos estoy usando algún tipo de cobertura facial, esto me va a proteger del incendio forestal fumo y quiero informar que las personas no deberían tener ese nivel de seguridad, especialmente cuando usan una mascarilla quirúrgica o una cubierta facial de tela. No se cree que proteja las partículas que se ven en el humo de los incendios forestales. Por lo tanto, si está fuera de casa y tiene problemas de salud, en primer lugar, la recomendación es no salir cuando haya humo y partículas de fuego. En segundo lugar, si lo necesita y tiene la capacidad de usar un respirador N95, esa es la única medida de protección que tiene frente al humo de incendios forestales. Pero es mejor quedarse en casa. Entonces, en segundo lugar, solo hablamos de los revestimientos

faciales en general. Quiero volver a abordarlo ya que hemos obtenido mucha más información en la literatura médica. He dicho repetidamente que volveremos a ello, actualizaremos la información a medida que esté disponible. Y planeo hacer eso en la próxima semana. Sé que anteriormente he hablado sobre un documento técnico o una declaración de posición y muchos lo han mencionado como evidencia de que la información sobre la efectividad o las preocupaciones sobre el uso de cubiertas faciales no está clara. Pero sí quiero, en este momento, decir que la evidencia a favor y en apoyo de la efectividad de los revestimientos faciales, particularmente de nuevo en situaciones en las que no se puede hacer distancia física u otras medidas de protección y durante períodos prolongados de tiempo y particularmente en interiores. Eso absolutamente, los revestimientos faciales son una medida de protección adicional y deben utilizarse. Disminuirá la propagación de la enfermedad. Potencialmente puede detener las olas recurrentes de brotes o interrumpir los brotes. Y potencialmente nos permite continuar abriendo completamente nuestra economía. Si continuamos viendo un gran aumento en nuestros casos, esto, como siempre he dicho, puede ser una medida adicional para frenar la propagación y permitirnos continuar volviendo a la actividad económica. Por lo tanto, publicaré en nuestra página web una nueva declaración de posición a medida que reúno toda esa información. Y en este momento hemos retirado la declaración anterior sobre los revestimientos faciales y tenemos una declaración de retención en nuestro sitio web. Por lo tanto, solo quiero pedirles a las personas nuevamente que no tengan una posición personal sobre esto, sino que lo hagan de acuerdo con lo que entendemos sobre las protecciones de salud pública. Que estas máscaras se utilizan mejor cuando estás frecuentar las empresas, especialmente durante períodos prolongados de tiempo y sobre todo en el interior, y sobre todo cuando no se puede mantener el distanciamiento físico. Entonces, lo dejaré en ese momento. Otra área de preocupación que quiero plantear porque hemos visto informes a nivel nacional, estatal y local de un mayor número de llamadas a los centros de control de intoxicaciones con respecto al uso de limpiadores y desinfectantes. Constantemente estamos insistiendo en la necesidad de usar estos productos, pero deben usarse de manera adecuada y cuidadosa. No están exentos de riesgos o daños en algunos casos, por lo que, ante todo, el agua caliente y el jabón son uno de sus mejores limpiadores. Sin embargo, cuando utilice cualquiera de estos productos, abra las ventanas en la medida de lo posible. Permita que ocurra la ventilación. Use guantes y protección para los ojos según sea necesario, especialmente si está manejando químicos más fuertes como el blanqueador. Y almacenar los productos absolutamente fuera de peligro especialmente de niños y mascotas. No mezcle diferentes productos químicos, pueden reaccionar. No rocíe desinfectante sobre su piel. Y si usa blanqueador como limpiador, hágalo adecuadamente. No es para comida ni para ingestión. Por lo tanto, si usted tiene cualquier tipo de problema, ya sabes ningún impacto en la salud que usted está experimentando relacionados con esto y necesidad de llamar al centro de control de envenenamiento Estoy va a darle esa información. Es 800-222-1222, o puede obtener ayuda en línea si no está en ese nivel de urgencia a través de Poison.org. Lo siguiente de lo que quiero hablar es de bodas. Hemos actualizado la información del estado de California de que ahora están viendo la ceremonia de la boda

como un evento permitido como un tipo de ceremonia religiosa. Y entonces cae bajo la misma guía que los servicios de adoración. Y, por lo tanto, para reiterar lo que está permitido en este momento para esos servicios, asisten hasta 100 personas, o el 25% de la capacidad habitual de la instalación. Y eso es para eventos bajo techo. Si va a estar al aire libre, entonces esa boda necesita, puede tener tantas personas como sea posible mediante el distanciamiento de seis pies entre los asistentes. Sin embargo, el estado todavía no permite que la recepción o la fiesta acompañen la boda. Solo el servicio. Y, por lo tanto, seguimos tratando de enviar un mensaje a nuestro público de que estamos cumpliendo con lo que está permitido o no con respecto al orden estatal que permanece vigente. Un sector adicional que usted sabe que está disponible para abrir a partir de este viernes está en el ámbito del cuidado personal. Así que esto se refiere a los salones de uñas, el arte corporal, los salones de tatuajes, los servicios faciales en forma de depilación con cera, la electrólisis, los tratamientos faciales y la terapia de masajes son parte de la misma guía. Dicho esto, planeo permitir que nuestra comunidad avance en estos sectores como lo he dicho continuamente. Necesitamos apoyar la reapertura de nuestra comunidad. Necesitamos hacerlo de manera segura. Necesitamos hacerlo de manera inteligente, pero debemos apoyar el motor económico y el bienestar financiero de nuestra comunidad. Pero dentro de ese sector, como fue el caso la semana pasada, estoy desalentando mucho la inclusión de aperturas en este momento de aquellos servicios que tienen lugar en una pequeña sala cerrada. Entonces, en muchos casos, serán masajes. Pueden ser tratamientos faciales, pueden ser otros servicios que tienen lugar en un espacio pequeño donde solo son usted, el terapeuta y el proveedor de servicios. Estoy preguntando mucho como lo hice con clases de gimnasia de interior, en sala pequeña de tipo aeróbico, en la misma línea. Exposición prolongada por un período de tiempo, contacto directo de persona a persona, o en el caso de gimnasios, actividad aeróbica que aumenta sus respiraciones. Esta es un área que les pido a nuestros proveedores que seamos inteligentes y demoremos al menos un par de semanas más. Un período de incubación, para que podamos seguir viendo si estamos teniendo problemas con la gama completa de áreas que hemos abierto para los negocios. Entonces, quiero agradecer a las personas de antemano por cumplir con eso. Sé que definitivamente hay personas cuyo único negocio permanecería cerrado debido a lo que estoy pidiendo. Pero seguimos preguntando a esas áreas de negocio y eso incluye a la industria de bodas en este momento para cumplir con las órdenes estatales y el condado está cumpliendo con esas órdenes estatales y observando nuestras métricas continuamente a medida que avanzamos en varios sectores, abriendo de manera cronometrada para que podamos obtener métricas actualizadas y ver si aún estamos bien para seguir adelante. Y por último, quiero pruebas de dirección, pruebas de la comunidad que hemos tenido en nuestra comunidad en un número de diferentes configuraciones. Como saben, hemos tenido estos sitios de pruebas constantes en colaboración con el estado. Y esos están ahora en San Luis Obispo Vets Hall y permanecen en Grover Beach. Pero nos hemos mudado por el condado en asociación con un proveedor que el condado contrató para hacer clínicas emergentes en varias comunidades. Y quiero disculparme en nombre de muchas personas que se han hecho la prueba a través de ese proceso. Imprevisto para nosotros fue bastante una serie

de problemas con nuestro proveedor para obtener resultados de calidad hacia atrás y conseguir resultados oportunos espaldas. Por lo tanto, hemos estado haciendo todo lo posible para impulsar esos resultados y volver a evaluar a aquellos que necesitan ser reexaminados. Pero todavía hay una gran cantidad de personas para quienes los resultados se han retrasado considerablemente, por lo que compartimos la frustración con los residentes de nuestra comunidad que fueron y se hicieron las pruebas y aún no tienen sus resultados en algunos casos por hasta dos semanas. Nos hemos comunicado con todas estas personas que ofrecen nuevas pruebas y estamos haciendo un cambio y una mejora en el sistema de tal manera que estamos incorporando todas esas pruebas a la empresa con la expansión de nuestra capacidad de laboratorio de salud pública para hacer esas pruebas. Por lo tanto, quiero asegurarle a nuestra comunidad que, aunque esto ha sido extraordinariamente frustrante para una gran cantidad de personas, nosotros mismos muy incluidos, estamos tomando todos los pasos necesarios a medida que avanzamos para asegurar que esto no vuelva a suceder. Y con eso lo abriré para preguntas.

- [Reportero] Dr. Borenstein, volviendo en círculos a esas máscaras, cubiertas faciales. Parece que puede estar considerando una orden o acercarse a hacer eso, ¿es correcto?

- Entonces la pregunta es, ¿estoy considerando una orden? He estado, continuaré considerando una orden. Lo que he dicho sobre este asunto es que continuaremos analizando nuestras métricas y solo invocaremos acciones legislativas o legales obligatorias por parte de nuestra ciudadanía si tenemos problemas con las métricas en nuestra comunidad. Sé que hay bastantes personas que sienten que no hay inconveniente en un orden de máscara. Yo no comparto esa opinión. Creo que hemos estado trabajando lo mejor que podemos con una comunidad grande y diversa que tiene diferentes perspectivas sobre la importancia y la necesidad en diferentes entornos para esto y sigo comprometido a apretar el gatillo si y cuando se indica que nuestro la comunidad está experimentando peligro por no tener eso en su lugar.

- [Reportero] Entendemos que el Condado de Santa Bárbara podría estar en peligro de perder su estación ADA con el aumento de casos allí. ¿Alguna preocupación, ya sabes, que podría suceder aquí si estos casos en nuestro condado continúan aumentando? Y ciertamente, no están aumentando a ese nivel, pero quiero decir que existe el potencial.

- Sí, así que entiendo el proceso con la lista de vigilancia de monitoreo estatal, si lo desea, es que es un compromiso entre el estado y el condado en la búsqueda de métricas y lluvia de ideas sobre medidas de protección adicionales que se pueden implementar. Si un condado se está metiendo en métricas peores, no es, a mi entender, no hay un martillo del estado, por así decirlo, en cuanto a retirarse. Esa será una decisión del condado. Y estamos en ninguna parte cerca de que en nuestro país.

- [Periodista] ¿Qué tan preocupado estás con el aumento y has sacado alguna conclusión, aparte de la instalación de donde viene, es reapertura o es, las reuniones que hemos visto en las calles, etc. ?

- Entonces , en nuestras investigaciones de casos, continuamos obteniendo datos sólidos de cada nuevo caso y continuamos haciendo un seguimiento de contactos. No hemos, con la única excepción, identificado un evento o geografía particular para estos nuevos casos. Hemos preguntado sobre la participación en reuniones masivas y, como dije, con la excepción de un caso, sabemos que un gran número de nuestros casos en las últimas 24 a 48 horas surgieron de una fiesta de graduación. Entonces, esa es una buena información para que el público entienda. Como he estado diciendo todo el tiempo, este tipo de reuniones, especialmente sin medidas de protección, son la mejor manera de propagar enfermedades. Por lo tanto, seguimos pidiendo a nuestra comunidad que reduzca la cantidad de casos de enfermedades que vemos al continuar a distancia social, usar máscaras cuando sea apropiado, mantenerse alejado si está enfermo, hacerse la prueba si cree que ha estado expuesto y otras medidas .

- [Periodista] Hemos visto algunas fotos de bares y negocios donde la gente bebe alcohol y parece que ha habido un buen número de personas reunidas en lugares muy cercanos. ¿Alguna preocupación o alcance a algunas de esas instalaciones?

- Continúo pidiendo a todos nuestros negocios, bares incluidos, que miren la guía, que usen la guía, que pidan a sus clientes que cumplan y que, en muchos casos, también tenemos bares que tienen servicio de alimentos en el sitio caer bajo nuestro permiso de salud ambiental. Así que tendremos inspectores en muchas de estas instalaciones tratando de ayudar a esas empresas a hacer lo correcto. Y recuérdelos que hagan lo correcto. Y ese continuará siendo nuestro primer y destacado enfoque para pedir y esperar que nuestros bares y otros tipos de negocios que no cumplan con las mejores prácticas realmente hagan una pausa y reconsideren cómo pueden hacer mejor la prestación de servicios. Ok, eso es todo?

- [Reportero] Sí, otra pregunta Dr. Borenstein. Tipo de no relacionado con COVID. El Ayuntamiento de San Luis Obispo declaró anoche una resolución afirmando el racismo como una crisis de salud pública y recomienda que los funcionarios de salud pública, supongo que usted, declaren una emergencia de salud pública. Ese racismo es una emergencia de salud pública. Si pudiera, supongo que reaccionaré a eso.

- Sí, soy consciente de que el Ayuntamiento de SLO tomó esa medida. No tengo ninguna consulta con los miembros del consejo o la comunidad en ese frente. Sé que el racismo es absolutamente un problema en nuestra comunidad y estamos viendo muchas acciones que intentan abordarlo. En cuanto a declararlo una emergencia de salud pública, no estoy preparado para hacerlo en este momento. Pero estoy abierto a dialogar con los miembros de la comunidad sobre la preocupación.

- [Periodista] Solo uno más de mí, lo siento. En términos de instalaciones como la que tuvo el brote, ¿cuál es la mejor manera de evitar que eso suceda y limitar la propagación en este caso donde ha ocurrido? Sabes, no sé cómo esto se propaga tan rápido, por ejemplo.

- Entonces, déjeme estar seguro, la pregunta era con respecto al brote o este evento. ¿Estamos hablando de la fiesta de graduación o estamos hablando de las instalaciones?

- [Periodista] La instalación.

- Bien gracias.

- [Periodista] Sí, ¿por qué te preocupa tanto?

- Sí, bueno, en particular, la instalación alberga ancianos frágiles, por lo que las personas que se mudan a estas instalaciones. En este caso, no es un centro de enfermería especializada, por lo que es un paso por debajo de eso. Sin embargo, atiende a personas de una edad demográfica que tienen un mayor riesgo de malos resultados. De hecho, una de las personas está en el hospital. Por lo tanto, queremos cuidar a nuestra comunidad más vulnerable y todo esto, ya sean SNF o centros de enfermería especializada, u otros entornos residenciales para personas mayores u otras poblaciones vulnerables, esos son los que más nos preocupan por tener problemas con la enfermedad si se infectan.

- [Reportero] Otra pregunta también, cuando vemos que estos casos aumentan, estamos en junio, hay muchos turistas. Hemos hablado de turistas muchas, muchas veces aquí y algunos de estos lugares turísticos de la costa central están viendo su capacidad total ahora. Quiero decir, sé que lo limitaste en mayo. A medida que vemos que estos casos potencialmente aumentan, ¿hay alguna posibilidad de que podamos ver un retroceso en eso y algunas de las limitaciones que habíamos visto anteriormente tal vez revisadas?

- Entonces, la cuestión de cómo gestionamos el turismo en este condado es una situación muy complicada. Hemos hablado antes acerca de que no hay una gran capacidad para poder bloquear carreteras en nuestro condado, ni queremos hacerlo. Todo lo que podemos hacer es seguir mirando los resultados de lo que está sucediendo con esta enfermedad en nuestro condado y pedir que las personas sigan siendo inteligentes. Y sé que se generó cierta confusión cuando la guía de hoteles y alojamiento entró en línea. Inicialmente tenía para el turismo en el título de eso, y eso ha sido retirado por el estado. Existe cierta discrepancia entre el hecho de que permanecemos bajo una orden estatal que solo dice viajes esenciales y, sin embargo, un documento de orientación estatal que dice, bueno, si vas a viajar, hazlo de esta manera. Entonces, con todo, continuamos observando nuestras métricas. Nos retiraremos si es necesario. Nunca lo haremos a la ligera o en un abrir y cerrar de ojos. Ya sabes, buscaremos tendencias, y esas tendencias tienen que estar absolutamente relacionadas con la gravedad de la enfermedad en nuestra comunidad. Entonces, aunque sé que es preocupante para la gente. También es preocupante para mí ver que nuestros números de casos marcan. Lo que es mucho más importante en términos de los impactos de esta enfermedad en nuestra comunidad, en comparación con los impactos en nuestra comunidad de estar refugiado en casa, estará muy relacionado con la gravedad de la enfermedad u hospitalizaciones, nuestra UCI cuenta y, con suerte, no. pero si se trata de muertes, esas

son las métricas más importantes en términos de nuestro nivel de preocupación sobre cómo este virus se está moviendo en nuestra comunidad.

- [Periodista] Solo uno más, gracias. Así que hoy es el número de casos más alto de 20. ¿Hay un punto en el que hay una especie de propagación más rápida, es decir, no sé si es 20 o 30. ¿Ese número crece a 50 o 60 en un día o algo así? así o es difícil de predecir?

- Es muy difícil de predecir. Sabes, cuanto más, creo que he dicho antes, esta expresión de casos engendra casos. Entonces, como ve un aumento en los casos, es lógico que sigamos aumentando. Especialmente si los miembros de nuestra comunidad no continúan vigilantes y toman todas las medidas de protección que hemos estado insistiendo durante meses. Por lo tanto, en la medida en que tengamos grupos de enfermedades en un par de casos, es de esperar que se queden dentro de esas comunidades y no veamos un aumento amplio o grande porque, por así decirlo, están más compartimentados. Pero no me sorprendería si continuamos viendo este nivel o incluso un número potencialmente mayor de casos de enfermedad. No estamos tratando de llegar a la inmunidad colectiva. He escuchado eso dicho antes. Pero lo que estamos tratando de hacer, y siempre hemos enfatizado durante toda esta pandemia, es proteger a los más vulnerables de tener casos realmente terribles de esta enfermedad. Y hemos visto eso en muchas comunidades y no queremos ser una de esas comunidades que tiene nuestros hospitales llenos y personas que esperan atención crítica. Entonces, ahí es donde estamos parados con eso. Está bien. Gracias.

- Algunas notas finales para hoy. Con la sesión informativa de hoy nos estamos moviendo a un horario semanal de información para los medios. A partir de hoy realizaremos sesiones informativas periódicas. Una vez a la semana los miércoles a las 3:15. Podemos optar por celebrar más sesiones informativas si es necesario y si esto va a ocurrir, nos aseguraremos de informar a los medios de comunicación y al público con anticipación. En el ínterin todavía puede obtener cualquiera de la información COVID-19 de nuestro condado en [ReadySLO.org](https://www.ready slo.org) o llamando al centro de asistencia telefónica o línea de información de salud pública. Continuamos ofreciendo pruebas COVID-19 gratuitas en varios lugares del condado. Las pruebas están disponibles de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., tanto en Grover Beach como en San Luis Obispo. También hay varias clínicas emergentes a las que hizo referencia el Dr. Borenstein, alrededor del condado en la próxima semana más o menos. Mañana todavía hay citas de prueba disponibles en Morro Bay, en Veteran's Hall y luego la próxima semana habrá clínicas en el Oceano Community Center los lunes y martes, y luego en Cambria's Veteran's Hall los miércoles y jueves. Todos los detalles de esos sitios de prueba están disponibles en [ReadySLO.org](https://www.ready slo.org) o llamando a nuestro centro de asistencia telefónica para obtener más información. Gracias de nuevo por sintonizar hoy. Siempre puede ver estas sesiones informativas en vivo en la página de Facebook de San Luis Obispo County Public Health. En la página de inicio de nuestro condado, así como en las transmisiones en vivo de KCOI y KSPY. Las sesiones informativas también se retransmiten en el canal de acceso público 21 todos los días a la medianoche, 8:00 a.m. y 5:00 p.m., hasta que ocurra la próxima

sesión informativa. Gracias por mantenerse informado y nos vemos aquí la próxima semana el miércoles a las 3:15.