



CONDADO DE SAN LUIS OBISPO AGENCIA DE SALUD
DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA
MEMORANDUM

Para: Todo Residente del Condado de SLO
De: Dra. Penny Borenstein, Oficial de Salud del Condado
Date: 2 de octubre de 2020
Asunto: Actividades recomendadas para un Halloween seguro (Orientación)

Resumen

COVID-19 sigue representando un riesgo sustancial para aquellos en el Condado de San Luis Obispo. Nuestra comunidad está haciendo un trabajo tremendo adaptando la forma en que hacemos todo para frenar la propagación de COVID-19 y prevenir brotes más grandes. A medida que se acerca la temporada de vacaciones de otoño e invierno, cada uno de nosotros también tendrá que adoptar un enfoque diferente para celebrar este año. Esto incluirá evitar actividades de alto riesgo que puedan propagar fácilmente COVID-19 y reemplazarlas o modificarlas con alternativas divertidas y de bajo riesgo.

Esta guía proporciona a los miembros de la comunidad del condado de SLO una dirección de salud pública para celebrar las próximas vacaciones de Halloween de forma segura: todavía podemos disfrutar de la diversión de Halloween mientras tomamos precauciones de seguridad adicionales. Esta orientación se suma a las [Consideraciones de Halloween emitido el mes pasado por los Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#).

Guía Para Un Halloween Mas Seguro

Gran parte de nuestra vida diaria, incluyendo cómo celebramos, ha cambiado debido a COVID-19, pero todavía hay maneras de celebrar con seguridad la temporada de Halloween.

NOTA: Si decide participar en las actividades más tradicionales de Halloween de mayor riesgo, tome medidas para reducir el riesgo en la mayor medida posible, como:

1. Limite el contacto mientras distribuye dulces. Por Ejemplo:
 - a. Deje un sartén de golosinas empaquetadas individualmente en su puerta para que los niños
 - b. Mantenga la distancia física regalando golosinas empaquetadas con una herramienta de extensión de brazo "alcance" o "agarrador", una pequeña tirolina o resbaladilla
2. Prepare golosinas de forma segura:
 - a. Todas las golosinas deben ser empaquetadas comercialmente, golosinas no perecederas.
 - b. Si usted mismo está preparando las golosinas, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos antes y después de prepararlas
3. Use un traje con un tapabocas de tela o use una cubierta facial cuando alguien acuda a su puerta. Una máscara de disfraces no sustituye una cubierta de tela

Departamento de Salud Pública

2191 Johnson Avenue | San Luis Obispo, CA 93401 | (P) 805-781-5500 | (F) 805-781-5543

www.slopublichealth.org

4. No comparta comida ni bebidas.
5. Solo vaya a pedir dulces junto con familiares inmediatos o con una o dos personas con las que haya aceptado pasar tiempo regularmente (su burbuja social).
6. No se reúna en grupos grandes.

Actividades de Menor Riesgo Para Celebrar Halloween

- Organice o asista a fiestas en línea o concursos de disfraces
- Coma una comida festiva al aire libre en un restaurante
- Decore su casa, apartamento o patio con decoraciones temáticas de Halloween
- Conducir a través de eventos donde las personas se quedan en sus automóviles y no se mezclan con otros fuera de sus hogares (estos pueden incluir desfiles donde los jueces ven pasar los vehículos, y "juzgar" las entradas mientras se distancian físicamente entre sí)
- Disfrute de una noche de cine de Halloween en un cine de auto siguiendo la [Guía de cine en coche del Estado](#)
- Tallar o decorar calabazas afuera, a una distancia segura, con vecinos o amigos
- Disfrute de una cacería de carroñeros de Halloween a distancia social donde los niños reciben listas de cosas temáticas de Halloween para buscar mientras caminan al aire libre de casa en casa admirando las decoraciones de Halloween
- Visite un huerto de calabazas donde la gente use desinfectante de manos antes de tocar calabazas o recoja manzanas, use máscaras y permanezca al menos a seis pies de distancia

Actividades de Mas Riesgo

- Tradicionalmente pedir dulces de puerta en puerta
- Dar dulces de la cajuela de su carro

Actividades de Mayor Riesgo (No Permitido)

- Carnavales o Festivales
- Entretenimiento en vivo (incluyendo música en vivo)
- Atracciones de casas encantadas interiores y al aire libre donde la gente se reúne cerca y grita
- Fiestas o reuniones en persona (incluyendo las reuniones sociales al aire libre) con personas que no forman parte de tu pequeña burbuja social

Conclusión

Todavía hay maneras de disfrutar del día festivo, mientras esta seguro y siga haciendo todo lo posible para reducir la propagación. Recientemente hemos hecho progresos con nuestro paso al Nivel Rojo del Estado [Plan para una economía más segura](#). Si continuamos haciendo nuestra parte y celebramos Halloween de manera segura, podemos proteger a nuestra comunidad y trabajar para abrir más del condado de SLO.